

Приложение № 3
к приказу № 03-00 от 08.01.2024

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГБУ ДО «СШ № 1 Шелковского
района»
Протокол от «08» 01 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом директора ГБУ ДО
«СШ № 1 Шелковского района»
от «___» _____ 2024 г. № ___

**Положение о режиме и формах занятий учащихся государственного
бюджетного учреждения дополнительного образования
«СШ № 1 Шелковского района»**

ст. Шелковская
2024г.

1. Данное положение определяет режим учебно-тренировочных занятий (далее — занятия) учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее — учреждение), регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, продолжительность учебно-тренировочной недели, дня, периодичность и продолжительность занятий учащихся) и формы занятий учащихся.

2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

Конституция Российской Федерации;

Конвенция о правах ребенка;

Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция);

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (действующая редакция);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», другие законодательные и нормативные правовые акты, регулирующие вопросы образования и спортивной подготовки, а также Устав учреждения.

3. Режим работы с учащимися в учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (далее — Программы) в течение всего календарного года. Учебно - тренировочный год в учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

5. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом учреждения, определяющим годовой, еженедельный объем учебно-тренировочной нагрузки.

Годовой учебно-тренировочный план составляется на основе содержания и объемов Программ.

6. Продолжительность одного занятия устанавливается в астрономических часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки-двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)-трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства-четырёх часов; на этапе высшего спортивного мастерства- четырёх часов.

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

7. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Ежедневное количество, последовательность занятий определяется расписанием, утвержденным директором учреждения.

8. Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 22.00.

Для совершеннолетних учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 23.00.

9. Объем нагрузки определяется тренером-преподавателем в соответствии с Программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей учащихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями учащихся.

10. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование, медицинский контроль, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные мероприятия, инструкторская и судейская практика учащихся.